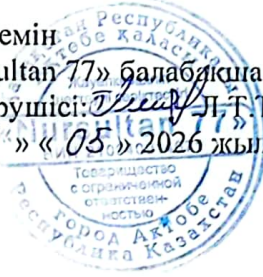


Бекітемін
«Nursultan 77» балабақшасының
менгерушісі: *Л.Т. Табышева*
« 28 » « 05 » 2026 жыл



Жазғы сауықтыру жоспары

Орындаған медбике:

А.С.Қыраубаева

Сауықтыру кезеңі.

Маусым айы.

№	Мазмұны	Мерзімі	Жауапты
1	Жаз мезгілінде сауықтыру кезіндегі техника қауіпсіздігін сақтау бойынша ережелермен таныстыру	Маусым	Меңгеруші медбике
2	Алғашқы дәрігерлік көмекті даярлап қою Алғашқы көмек көрсету №37 №118 Анафилактикалық шок №92, Аллергия, құсу, іш өту, жарақаттану	Күнделікті	Медбике
3	Алаңқайларда күнделікті тазалық жұмыстарын жүргізу: су себу, суару, бастамалар еденін жуу, ойыншық үстел, ойын құралдарын сүртіп тазалау.	Күнделікті	Тәрбиешілер Және көмекшілері
4	Құмсалғыштардағы құмды жаңарту	Маусым	Меңгеруші тәрбиешілер
5	Мәзірді жазғы дәруменге бай етіп жоспарлау; Күнделікті су ішу режимін қадағалау;	Күн сайын	медбике
6	Барлық топтарда ойыншықтарды, ойынға қажетті материалдарды жуып тазалап отыру	Күнделікті	Тәрбиешілер, медбике бақылауы
7	Профилактикалық егу журналын есепке алу вакцинаға жіберу	Жоспар бойынша	Медбике
8	Су рәсімдерін тек қадағалауымен жүргізу; Жазғы сауықтыру мен спорттық белсенділікті қамтамасыз ету; Жеңіл спорттық ойындар — доп ойыны, қоян-қолтық, жүгіру; Су ойындары — жазғы ыстықта денені салқындату; балық ойыны;	Күнделікті	Медбике, тәрбиешілер, тәрбиешінің көмекшілері
9	Антропометриялық өлшемдерді жүргізу	Маусым-тамыз	Медбике
10	«Денсаулық сағаты» Серуенде балалардың физикалық денсаулығын нығайту	Жаз бойы	Медбике
11	Қызметкерлерге нұсқау өткізу: -балалар жарақатының алдын алу -улы саңырауқұлақтар мен өсімдіктерден уланудың алдын алу -ішек инфекциясы мен тамақтан уланудың алдын алу -алғашқы жедел көмек көрсету	Маусым	Медбике

Сауықтыру кезеңі.

Шілде айы.

№	Мазмұны	Мерзімі	Жауапты
1	Алғашқы дәрігерлік көмекті даярлап қою Алғашқы көмек көрсету №37 №118 Анафилактикалық шок №92, Аллергия,құсу, іш өту,жарақаттану	Күнделікті	Медбике
2	Серуен кезінде жалаңаяқ құмды жолмен жүру	Күнделікті	Медбике
3	Ата-аналарға кеңес Тақырыбы: Жазғы ауа райында қауіпсіздік: күн сәулесінен қорғау, су қауіпсіздігі Серуен кезінде көлеңке аймақтарында болу Жарақаттан, күнге күйуден қорғану Қауіпсіздік шараларын айту	Ай сайын	Медбике
4	Жаз мезгілінде су ішу және санитарлық-эпидемиологиялық режимді сақтау	Күнделікті	Медбике Тәрбиешілер
5	Ғимараттардың санитарлық-гигиеналық жағдайы:толық және ағымды тазалау жұмыстарын өткізу.Желдету режимін сақтау.	Күнделікті	Медбике Тәрбиеші Тәрбиешінің көмекшілері
6	Күнделікті тағамдарды дәрумендендіру	Жаз бойы	Медбике Аспаз
7	Шынықтыру жаттығуларын дұрыс ұйымдастырылуын қадағалау,қажеттілігіне қарай нұсқама беру немесе түсіндіру жұмыстарын өткізу.	Маусым-шілде	Медбике

Сауықтыру кезеңі

Тамыз айы

№	Мазмұны	Мерзімі	Жауапты
1	Уақытылы балалардың денсаулығының көрсеткішіне назар аудару.	Күнделікті	Медбике
2	Тез бұзылатын азық-түліктердің дұрыс сақталуын қамтамасыз ету.	Күнделікті	Медбике
3	Балалардың жазғы сауықтыруын аяқтау; Иммунитетті сақтау және нығайту; Медициналық бақылауды күшейту; Қол жуу, аяқ-киім, тері аурулары, паразиттерге бақылау;	Күнделікті	Медбике
4	Шынықтыру жүйесіне сәйкес әзірленген күні-бойы шынығу: -дозаланған күн ванналары, массаж жолдарымен жаяу жүру, өзіне массаж жасау, ауа ванналары, терезені ашып қойып ұйықтау; -ауызды және тамақты шаю -ауыз су режимі; -аяқты жуу; -тыныс алу жаттығулары	Күнделікті	Тәрбиешілер, медбике
5	Бөлмелерді желдету	Күнделікті	Тәрбиешілер, медбике
6	Спорттық ойындар өткізу-жоспарға сәйкес	Ай сайын	Тәрбиешілер, медбике
7	Таза ауада серуендеу	Күнделікті	Тәрбиешілер, медбике
8	Жаздық сауықтыру жұмыстарының қорытындысына талдау	Ай соңында	Медбике
9	Алдағы оқу жылына дайындық, психологиялық және физикалық кеңестер; Ата-аналарға түсіндіру жұмыстарын жүргізу	Күнделікті	Тәрбиешілер, медбике